

# CURRICULUM SPORTIVO di FRANCESCO GALANZINO

[www.galanzino.it](http://www.galanzino.it)



## **Vincitore nel Campionato del Mondo dei 4 Deserti.**

Dal 2005 ha percorso di corsa oltre 20.000 km

Inizia le gare di trail running nel 2006

## **COMPETIZIONI ALL'ESTERO**

### **Vincitore del Trofeo Mondiale dei 4 Deserti**

- 1° Assoluto - Trail dei Balcani, Bulgaria - 130km in 5 tappe, in 9h14'
- 1° Assoluto Neandertal Trail 2005, Raid Internaz. 56 km in notturna – Francia in 6h29'
- 1° Italiano e 4° Assoluto in Francia nella Verdon Trail Aventure 2004, 120 km in tre tappe e 8.000 m di dislivello positivo, in 12h53'
- 1° Italiano e 7° Assoluto al Raid Sahara 2005 in Mauritania, 220 km in 5 tappe, in 19h05'
- 2° Assoluto Rocky Mountains, Colorado – 210 in 6 tappe (tra i 2800 e i 3600mt.).
- 2° Assoluto “Via della seta”, 430 km - 16 tappe attraverso Kirghistan, Tajikistan, Ouzbekistan, Turkmenistan, Iran – 34h10'
- 2° Assoluto al Kymberly Desert 2010, Australia 250 km in 6 tappe in autosufficienza.
- 2° Assoluto al Polo Sud, 250 km in 6 tappe in autosufficienza.
- 2° Assoluto al Polo Nord alla North Pole Marathon, 42,195 km, 3h43' a -28C°.
- 2° Assoluto in Egitto alla Sahara Race, 250 km in 6 tappe in autosufficienza in 27h04'
- 2° Assoluto, 1° Europeo, Cina, Gobi March, 250 km, 6 tappe in autosufficienza in 28h04'.
- 3° Assoluto – Gran Raid Sahara 2010 (Deserto del Mali, Africa) 209 km in 5 tappe
- 3° Assoluto – Desert Oman Raid – 120Km in 4 tappe
- 3° Assoluto, 1° Europeo, Cile, Atacama Crossing, 250 km, 6 tappe in autosufficienza in 32h42'
- 3° Assoluto e 1° Italiano in Niger al Raid Tenerè Passion, 170 km in 4 tappe in 17h17'
- 5° Assoluto – 220 km in 5 tappe in autosufficienza
- 5° Italiano e 46° Assoluto su 800 partecipanti alla Marathon des Sables 2005 in Marocco, 245 km in 6 tappe in autosufficienza, in 29h29'

## **ALTRE COMPETIZIONI IN ITALIA**

Tedoforo alle OLIMPIADI Torino 2006

- 1° Assoluto Trofeo Nazionale Escursionismo, 60 Km in 2 tappe e 2.600 mt di dislivello positivo in 6h33'
- 1° Provincia di Alessandria nel Courmayeur Vertical Kilometer in 42'

## **ALPINISMO**

Istruttore di arrampicata Federazione Arrampicata Sportiva Italiana

Più di 100 vie TD+/ED di roccia nelle Alpi Italiane e Francesi  
Più di 50 Cascate di ghiaccio TD+ nelle Alpi Italiane e Francesi

### **SPEDIZIONI**

BOLIVIA 2003, Parinacote 6.350 metri

BOLIVIA 2003, Huayna Potosì 6.088 metri

PAKISTAN 2001, Spantik Peak 7.021m, vetta fallita per condizioni meteo, raggiunta quota 5.400m

MAROCCO, Gorges de Todra, Pilier Cochon e altre

### **NUOVE VIE APERTE**

BOLIVIA Cascade des Enfants 200 metri, quota di partenza 4.200, IV/3+

ITALIA Couloire di Daviduccio, 250 metri, III/ M5+/3+

### **PREMI E RICONOSCIMENTI OTTENUTI**

Ottobre 2005, Titolo di Sportivo dell'Anno, Comune di Tortona

Ottobre 2006, Inserimento tra gli Atleti Azzurri.

Ottobre 2006, Inserimento tra i "Campionissimi", Premio Coppi Girardengo

Novembre 2006, Menzione speciale per il Milione di passi, Premio Chatwin

Febbraio 2008, Grosso d'oro

Maggio 2019, Campionissimo (all'interno delle manifestazioni in memoria del centenario della nascita di Fausto Coppi), Nomina di "Ambasciatore del Territorio".

Per contatti e comunicazioni:

**Francesco Galanzino**

+39 335 29 81 57

info@galanzino.it

[www.galanzino.it](http://www.galanzino.it)